

Selbsterfahrung und Psychohygiene

E.Gimm, R.Lesch

8 UE, 160,- €

Oldenburg

Themenzentrierte Selbsterfahrung, Psychohygiene: Burn-Out, Compassion Fatigue, sekundäre Traumatisierung, Selbsteinschätzungsfragebogen, imaginative Übungen, Vierfelder-Technik (EMDR), Ressourceninstallation (angelehnt an Sandra Foster).